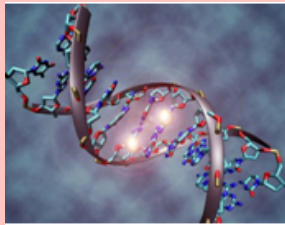


POLICITEMIA VERA



¿Qué es?

Es una enfermedad de la sangre en la que hay un exceso de producción de glóbulos rojos. Se produce porque en la médula ósea las células madre han adquirido una mutación en el gen *JAK2*



¿Cómo se diagnostica?

Un análisis de sangre en el que se demuestra que los glóbulos rojos están muy aumentados y la presencia de la mutación *JAK2V617F* puede ser suficientes en muchos casos. En ocasiones es necesario realizar pruebas especiales como la biopsia de médula ósea.



¿Qué síntomas produce?

A medida que aumentan los glóbulos rojos la sangre se hace cada vez más espesa provocando dolor de cabeza, dolor y hormigueos en las extremidades, alteraciones visuales e incluso oclusión de los vasos sanguíneos o trombosis. Un síntoma característico es el picor después de la ducha.



¿Cómo se trata?

Mantener el hematocrito $< 45\%$ es la clave para reducir el riesgo de trombosis. Para ello se realizan flebotomías y se prescriben tratamientos como el interferón, la hidroxiurea o el ruxolitinib. En la mayoría de pacientes también se administra ácido acetil salicílico.



¿Cuál es la evolución de la enfermedad?

Sin tratamiento es una enfermedad grave debido a la aparición de trombosis. Los tratamientos actuales consiguen controlar la enfermedad reduciendo los síntomas y el riesgo de trombosis. La mayoría de pacientes realizan una vida normal y su expectativa de vida es similar a la de otras personas de la misma edad.

Grupo Español de Enfermedades
Mieloproliferativas Crónicas Filadelfia Negativas

GEMFIN